

*Esclusiva*  
**ORIGINI**  
*International*



TOUR BHUTAN E NEPAL  
TOUR IL MEGLIO DEL  
NEPAL E BHUTAN

**ORIGINI**  
*International*



# PROGRAMMA DI VIAGGIO

## **1° GIORNO, 05 OTTOBRE: ITALIA/KATHMANDU**

Partenza dall'Italia con volo di linea per Kathmandu via Doha. Servizio di pasti e pernottamento a bordo.

## **2° GIORNO, 06 OTTOBRE: KATHMANDU**

Arrivo all'aeroporto di Kathmandu. Dopo il ritiro del bagaglio ed il disbrigo delle formalità doganali per l'ingresso nel paese, incontro con un assistente e trasferimento in albergo. All'arrivo, sistemazione nella camera riservata e tempo a disposizione per il riposo o per un primo approccio individuale con la capitale. Visita del centro di Kathmandu, con Durbar Square e l'antico palazzo reale, la casa della Kumari, la dea vivente, i templi intarsiati, la statua del dio Hanuman. Pernottamento in hotel.

## **3° GIORNO, 07 OTTOBRE: KATHMANDU – SWAYAMBHUNATH – PASHUPATINATH – BODNATH – KATHMANDU**

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alle visite della valle di Kathmandu, cominciando con il sacro stupa buddhista di Swayambhunath, uno dei più antichi del mondo, situato in posizione dominante sulla cima di una collina ad ovest della città. Una scalinata di 300 gradini e in cima, spettacolare, il tempio dai grandi occhi di Buddha dipinti sui quattro lati. A seguire, Pashupatinath, situata sulle sponde del fiume Bagmati, che, luogo per eccellenza delle cremazioni, può essere considerata la Benares del Nepal: un senso naturale dell'alternarsi della vita e della morte e su tutto l'animazione della vita quotidiana, con fedeli dalle lunghe collane di fiori e di incenso, venditori, mendicanti, asceti, pellegrini che si dedicano a bagni rituali. Qui il più importante tempio hindu dalle splendide porte d'argento: dedicato a Shiva, è uno dei più sacri del paese. Al termine sosta a Bodnath, colossale stupa di intensa suggestione. Rientro a Kathmandu. Pernottamento in hotel.

## **4° GIORNO, 08 OTTOBRE: KATHMANDU – PARO – THIMPU**

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo per Paro. Arrivo all'aeroporto di Paro e dopo le formalità di immigrazione ed il ritiro dei bagagli, incontro con un assistente locale e partenza per Thimphu, la capitale del Bhutan (trasferimento a Thimphu (65 km / 1ora 30 min circa). Arrivo in hotel ed assegnazione della camera riservata. Thimphu è anche il centro del governo, della religione e del commercio. È una città unica con un insolito mix di tradizione e cultura moderna e antica e mantiene un forte carattere nazionale nel suo stile architettonico. In serata, passeggiata esplorativa per la strada principale e l'area del mercato. Visita al Craft Bazaar con possibilità di acquistare tessuti fatti a mano, dipinti Thangkha, maschere, sculture in ceramica. Pernottamento in hotel. (Altitudine 2350m)

## **5° GIORNO, 09 OTTOBRE: THIMPU**

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per la visita del Kuensel Phodrang o Buddha point, come è popolarmente noto, situato a breve distanza in auto dal centro della città. Da qui si gode di una vista panoramica della valle di Thimphu e si potrà rendere omaggio ed offrire preghiere al Buddha, il più grande del Paese. Una passeggiata per le stradine e per i locali ammirando la bellezza paesaggistica dei dintorni è un'attività popolare anche tra la gente del posto. Visita alla Biblioteca Nazionale, che ospita una vasta collezione di inestimabili manoscritti buddisti; l'istituto per Zorig Chusum (comunemente noto come la Scuola di pittura) dove gli studenti seguono vari corsi di formazione annuali in 13 arti e mestieri tradizionali del Bhutan. Successivamente, visita della Royal Textile Academy e del Textile Museum, che offre uno spaccato di una delle forme d'arte più distinte del Bhutan. Dopo pranzo, visita all'Istituto Pangri Zampa di astrologia buddista. Costruito nel XVI secolo, è uno dei monasteri più antichi del Bhutan situato a soli 15 km a nord di Thimphu. È una scuola monastica dove i monaci buddisti imparano l'astrologia basata sulla filosofia buddista. A seguire, visita al Thimphu Kaja Throm, il mercato degli agricoltori, dove si vendono cereali, verdure, frutta e molti prodotti agricoli. E' presente una caffetteria e alcuni ristoranti fast-food. Tempo libero per passeggiare nella via principale di Thimphu e nell'area del mercato. Pernottamento a Thimphu (Alt 2300m)

## **6° GIORNO, 10 OTTOBRE: THIMPHU – PUNAKHA (75 km / 3 ore circa)**

Dopo la colazione in hotel, partenza per Punakha attraverso il passo Do Chula (3080 m). In Bhutan, i passi sono contrassegnati da un grande chorten bhutanesi e bandiere di preghiera. Il passo Do Chula offre la vista più spettacolare delle alte vette dell'Himalaya orientale in una giornata limpida. Qui si vedranno anche i pittoreschi 108 chorten (stupa). Arrivo in hotel ed assegnazione della camera riservata. Subito dopo, visita al Punakha Dzong, costruito strategicamente all'incrocio dei fiumi Pho Chhu e Mo Chhu nel 1637 da Shabdrung Ngawang Namgyal, per fungere da centro religioso e amministrativo della regione. Punakha Dzong ha svolto un ruolo importante nella storia del Bhutan. Danneggiato da quattro catastrofici incendi e da un terremoto, lo Dzong è stato completamente restaurato dai re. Lo Dzong è aperto ai visitatori durante il festival Punakha e nei mesi estivi quando il corpo dei monaci si trasferisce a Thimphu. Nel pomeriggio, escursione attraverso campi di peperoncini e cavoli fino a Khamsum Yuelley Namgyal Chorten, che è stato costruito per rimuovere le forze negative e promuovere la pace, la stabilità e l'armonia nel mondo che cambia. Il Chorten domina l'alta valle di Punakha con viste mozzafiato sul Mo Chhu e verso le cime montuose di Gasa e oltre. Uno splendido monumento recentemente costruito dalla famiglia reale e consacrato nel 1999. Pernottamento a Punakha. (Altitudine 1400m)

## **7° GIORNO, 11 OTTOBRE: PUNAKHA – BUMTHANG (203 km / 8 ore circa)**

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per Bumthang via Wangdue e Trongsa, attraverso il Passo Pelela (Altitudine 3400 m) e il Passo Youtongla (3400 m). Durante il percorso visita al Trongsa Museum, con struttura a forma cilindrica costruita dal primo governatore di Trongsa nell'anno 1652. Ha quattro diversi punti di osservazione chiamati Drago, Garuda, Tigre e Leone. Ma, se lo si guarda da vicino, è una perfetta combinazione tra le vecchie tradizioni e il nuovo. Ha cinque piani di significative esposizioni di arte, artigianato e cimeli reali, tra cui una giacca di 500 anni usata da Ngagi Wangchuk. Arrivo a Bumthang, check-in in hotel e sistemazione nella camera riservata. Serata a disposizione. Pernottamento a Bumthang. (Altitudine 2800M).

## **8° GIORNO, 12 OTTOBRE: BUMTHANG**

Prima colazione in hotel. La visita della giornata inizia con Jambey Lhakhang, l'antico tempio costruito dal re tibetano Songtsen Gampo nel 659 d.C. come parte di una catena di 108 templi costruiti simultaneamente per sottomettere un demone malvagio che giaceva sulla regione dell'Himalaya. A breve distanza da Jambey Lhakhang si trova il sito del sacro Kurje Lhakhang composto da tre templi circondati da 108 mura chorten. La prima e la più antica struttura delle tre, fu costruita sulla roccia dove meditava Guru Rinpoche. Il secondo edificio è anche chiamato tempio Sampa lhundrup e ospita una statua colossale di Guru Rinpoche. Il terzo edificio è conosciuto come Ka Gon Phur sum lhakhang dedicato alla felicità di tutti gli esseri viventi nel regno. Quindi visita al pittoresco Jakar Dzong, affacciato sulla valle di Choekhor. Secondo la leggenda, quando i lama si riunirono intorno al 1549 per scegliere un sito per un monastero, un grande uccello bianco si levò improvvisamente in aria e si posò su uno sperone di una collina. Ciò fu interpretato come un presagio importante e la collina fu scelta come sito del monastero e per Jakar Dzong, che si traduce come "castello dell'uccello bianco". Dopo pranzo, una visita speciale a Tamshing Lhakhang, un importante monastero Nyingma fondato a Pema Lingpa nel 1501. È particolarmente famoso per la sua collezione di dipinti che esemplificano lo stile della regione mentre il suo monastero madre è Lhalung nel Tibet centrale. Il monastero è una delle poche istituzioni che continuano l'insegnamento di Pema Lingpa. Serata a disposizione per attività indipendenti, esplorazione del mercato locale, apprendimento dell'arte della cucina tradizionale bhutanesa o sessione interattiva con un monaco buddista. Pernottamento in hotel a Bumthang (altitudine 2.600 m).

## **9° GIORNO, 13 OTTOBRE: BUMTHANG – PARO**

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento all'aeroporto nazionale di Bumthang e volo per Paro. L'aeroporto è a 5 minuti di auto lungo il fiume Chamkar verso il nord della città di Chamkar. La durata del volo è di circa 35 minuti per Paro da Bumthang ed è uno dei voli spettacolari sulla catena montuosa. Dopo l'arrivo in hotel, check-in e sistemazione nelle camere riservate. Dopo pranzo visita di Ta Dzong, originariamente costruita come torre di guardia, che oggi ospita il Museo Nazionale. La vasta collezione comprende antichi dipinti thangkha, tessuti, armi e armature, oggetti per la casa e un ricco assortimento di manufatti naturali e storici. Successivamente, visita Sangchen Choekor Shedra, in cima a una collina sul lato nord della valle. Lo shedra, un collegio buddista, ospita circa 150 monaci, che studiano per sei anni prima di passare al monastero di Tango dopo la laurea. Vale la pena visitarlo principalmente per le belle viste e per l'atmosfera tranquilla e spirituale del monastero tradizionale. Pernottamento a Paro. (Altitudine 2300 m)

## **10° GIORNO, 14 OTTOBRE: PARO**

Dopo la prima colazione in hotel, visita al Monastero di Taktshang (3150 m). È il più famoso dei monasteri del Bhutan, arroccato sul fianco di una scogliera a 900 metri sopra il fondovalle di Paro. Si dice che Guru Rinpoche sia arrivato qui sul dorso di una tigre e abbia meditato in questo monastero perciò è chiamato il Nido della Tigre. Questo sito è stato riconosciuto come il luogo più sacro visitato da Shabdrung Ngawang Namgyal nel 1646 e ora visitato almeno da tutti i bhutanesi almeno una volta nella loro vita. Il 19 aprile 1998 un incendio danneggiò gravemente la struttura principale ma ora questo gioiello bhutanesi è stato riportato al suo splendore originale. Nel pomeriggio visita di Paro. Pernottamento a Paro. (Altitudine 2300m)

## **11° GIORNO, 15 OTTOBRE: PARO – KATHMANDU**

Nella prima mattinata, colazione in albergo e trasferimento in aeroporto in tempo utili per il volo per Kathmandu. Il nostro rappresentante vi aiuterà nelle formalità in aeroporto e rimarrà con voi fino a quando lascerete il nostro Paese con bellissimi ricordi. Arrivo a Kathmandu e trasferimento in hotel. Sistemazione nella camera riservata. Pernottamento.

## **12° GIORNO, 16 OTTOBRE: KATHMANDU – ITALIA**

Prima colazione in hotel. Tempo a disposizione da dedicare al relax o visite individuali di questa interessante ed accogliente città. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per le operazioni d'Imbarco sul volo di rientro per l'Italia.

**Le visite durante il tour potranno essere diversamente ripartite.**

## HOTEL PREVISTI O SIMILARI

Kathmandu: Hotel Hyatt Place o similare

Thimphu: Hotel Druk o similare

Punakha: RKPO Green Resort o similare

Bumthang: Yu-Gharling Resort/Jakar Village Lodge o similare

Paro: Naksel Boutique o similare

## LA QUOTA BASE COMPRENDE

- Biglietti aerei A/R per l'Italia
- Sistemazione in hotel 4 Stelle in Nepal – trattamento di pernottamento e prima colazione
- Visite come indicato
- Sistemazione in hotel 4 stelle in Buthan – camera doppia in pensione completa.
- Biglietti aerei Kathmandu/Paro/Kathmandu
- Trasferimenti privati e visite con guida locale parlante italiano per l'intera durata del tour.
- Ingressi ai musei e monumenti inclusi nel percorso.
- Imposte e tasse governative.
- Visto per il Buthan

## LA QUOTA BASE NON COMPRENDE

- Tasse aeroportuali e adeguamento carburante, da aggiungere come indicato
- Iscrizione con documenti cartacei € 80,00 oppure via mail € 50,00
- Visto d'ingresso per il Nepal, da richiedere on line prima della partenza
- Pasti e bevande ai pasti in Nepal
- Assicurazione medico bagaglio annullamento
- Mance ed Extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota base include".

**Ricordiamo che le quote indicate sono soggette a riconferma in base all'eventuale fluttuazione del cambio che verrà calcolato 21 giorni prima della partenza. Inoltre, vi informiamo che le tasse aeroportuali saranno definite al momento dell'emissione della biglietteria, pertanto soggette a variazione.**

# OPERATIVO VOLI

05 OTTOBRE QR 132 ROMA FCO – DOHA 16:15 22:40  
06 OTTOBRE QR 648 DOHA – KATHMANDU #01:00 08:30  
16 OTTOBRE QR 647 KATHMANDU – DOHA 20:20 22:35  
17 OTTOBRE QR 115 DOHA – ROMA FCO 02:35 07:25



- ✓ **Partenza 5 ottobre**
- ✓ **Località: Katmandu, Paro, Thimphu, Punakha, Bumthang**
- ✓ **Durata: 13 giorni / 12 notti**
- ✓ **Tour Esclusivo Origini International**
- ✓ **Guida locale parlante italiano**
- ✓ **Quota base in doppia con volo a partire da € 5.670,00**